



# Fórum de Imunoalergologia do Centro

# 5<sup>o</sup>

## DIETA E DOENÇA ALÉRGICA Verdades e Mitos

Coimbra, Hotel Quinta das Lágrimas  
23 de Novembro de 2018

### Secretariado

Associação de Estudos Respiratórios  
[aer.geral@gmail.com](mailto:aer.geral@gmail.com)  
<http://aer.pt/fic.html>  
[www.facebook.com/Imunoalergologia](http://www.facebook.com/Imunoalergologia)

### Presidência

Ana Todo Bom

### Comissão Científica

Serviços de Imunoalergologia da Zona Centro

### Patrocínio Científico

Sociedade Portuguesa de Alergologia e Imunologia Clínica  
Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra



PROGRAMA

- Mesa Redonda **ALIMENTAÇÃO EM IDADE PEDIÁTRICA**
- 09.10 Diversificação alimentar no lactente/criança saudável
- 09.30 Dieta e indução de tolerância alimentar
- 09.50 Restrição alimentar na criança com eczema
- 10.15 **Sessão de Abertura**
- 10.30 Intervalo
- Mesa Redonda **ALIMENTAÇÃO NO ADULTO**
- 11.00 Necessidades dietéticas - ao longo da vida
- 11.20 A dieta saudável- Alimentos Emergentes
- 11.40 A Dieta no Ginásio
- 12.00 Conferência **ALIMENTAÇÃO E IMUNIDADE**
- 12.30 Conferência **ALIMENTAÇÃO E PROTEÇÃO DE ALERGIA**
- 13.00 Almoço
- Mesa Redonda **ALIMENTAÇÃO E PATOLOGIA IMUNOALÉRGICA**
- 14.30 A dieta na modulação dos efeitos da poluição ambiental na asma
- 15:00 A dieta na expressão de Rinite
- 15.30 A dieta na expressão de Urticária e Angioedema
- Mesa Redonda **DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO NA ALERGIA ALIMENTAR**
- 16.00 Dificuldades no diagnóstico de alergia no ginásio
- 16.20 Alimentos emergentes- como diagnosticar e orientar
- 16.40 Sensibilização a Panalergénios. Que diagnóstico e que evicção?
- 17.00 Intervalo
- 17.30 Conferência **ÁLCOOL NAS MANIFESTAÇÕES DE ALERGIA**